

进了楼道门是一家人 出了楼道门是志愿者

## 奉贤金水苑：“美丽楼道”故事多

近年来，奉贤区在推进精神文明建设、创新社会治理过程中，积极创新方式和方法，用丰富的楼道文化点亮了一个个和谐小区，举目之间传递着社会主义核心价值观。

□通讯员 孙燕

奉贤区金海社区金水苑，共有百余个楼道，居住着1526户居民。其中，村民变居民多，外来人员买房安家更多，既是典型的动迁小区，更是外来人口集中居住小区。新、老居民不和睦，本地、外地居民不互融，一度成为顽疾。不知从何时起，此地却涌现出了一批“邻里和睦”、“书香文化”、“孝亲敬老”等美丽楼道，居民们不仅放下心中成见，还争做美丽居民，时常相互走动、关怀，文明之风渐入人心。

从美丽楼道到美丽居民，撬动这场革命的，恰恰就是“自治”两字。

## 热络，从楼道微展览开始

在金水苑17号楼道，有10户常住居民，其中有8户是“外头来的”。“区内区外，天南地北都有。”作为楼道组长，70岁的宋新官喜欢用“小联合国”来形容邻居们的结构，也颇感责任重大，“这楼上楼下，邻居见邻居总不能老是两眼一抹黑。”

作为楼道“热心人”、明星党员，他发现，邻居们虽来自不同地方，但却个个身怀绝技、名声在外。如5楼、6楼的郭本贤、陆放爱好摄影；3楼的俞雨珍、张石宋擅长书画，还有邻居沉迷刺绣。“在楼里搞一个微型摄影书画展，大家把作品都拿出来展示，怎么样？”天性爱热闹的宋新官认为，打破邻里陌生感，这是第一步。

因为“投其所好”，很多居民纷纷响应，摄影、书画、绘画、布艺、十字绣等作品渐渐布满了整个楼道，书香文化气十足，新老邻居进出楼道，既觉眼前一亮，又好奇作者是谁，不由自主开始议论起来，彼此间的话题越来越多，距离也越来越近。住在2楼的宋冬梅说，过去，因为本地、外地关系，邻居见面点个头，已经算关系很不错了。“现在不一样，大家非常熟悉，还相互传授手艺，我教邻居刺绣，邻居教我摄影，完全没有地域之分、文化偏见，像一家人。”宋新官还利用自家客堂间成立了“楼道活动室”，供居民定期聚餐和策划活动，“有事没事来坐坐”亦成为楼里每位居民的口头禅。

同时，楼道微型展的名气也越来越响，展出地点也从楼内拓展到了楼外，居民既大饱眼福，又有一种“归属感”。住在金水苑多年的郭引芳说：“心里早没有犹疑了。”

## 深情，在邻里守望中升华

邻里关系热络了，邻里守望也自然形成。楼道里的孤老，常有邻居串门关心；谁家抽不出空接孩子，总是有人主动揽活。

金水苑9号楼道便是如此。在这个楼道里，2楼的李国妹一家比较特殊。李国妹常年体弱多病，还有些残疾，但还是尽力帮助需要上学的儿子媳妇照顾幼小的孙子，生活中常感孤立无援。一家有难，10余家居民争相帮忙。一个寒冷的冬

天，李国妹因行走不便，一不小心摔倒在楼道口，难以爬起。邻居老韩夫妇看到后，立即扶起并送到家里。得知李国妹因糖尿病并发症引起脚趾溃烂，老韩夫妇又四处寻医为其治疗。李国妹说：“多年来，幸亏好邻居鼎力相助，才避免了很多不幸后果的发生。”

在金水苑10号楼道，12户居民共同制作了一个亲情近邻电话本，哪家有事，可以在电话本上任意拨打电话向邻居寻求帮助。2楼的独居老人肖奶奶就是这个电话本的受益者。她说，102室的莫秀仁，不管白天黑夜，电话随叫随到，“像亲人一般”。不仅如此，每逢敬老节，莫秀仁还会组织邻居一起邀请90岁以上老人到家里做客，为老人过节。“水果糕点都是自己摸钱；包饺子，皮和馅也都是自己一手办……真的很感动。”肖奶奶由衷感慨。

还有居民，在家里办起了“托儿所”，小区里哪家孩子独自在家，可以送到这里来统一照料。很多外地居民感动于这份邻里相助，他们说：“对于在外打工的外来务工者而言，邻居的这份帮助，让他们少了担忧，可以心无旁骛地工作，解决了心头一桩大难事。”

就这样，因为家有芳邻，在金水苑，邻里和谐楼道越来越多。

## 奉献，在小区蔚然成风

悄悄变化的，远不止楼道。每天，新居民魏寿贵早起的第一件事，

就是别上红袖章，作为“新星”志愿者服务队志愿者，到小区里转一转，看看居民们有什么需求，遇到什么难事，在第一时间协调、解决。

这个由美丽楼道衍生出来的“组织”，让魏寿贵颇为兴奋：“这个由我、老吴、老陈等外地居民自愿发起的服务队，如今已有35名居民加入进来了，我们的目的，就是做居委会、业委会、物业公司的润滑剂，通过自己的一技之长，为小区做些力所能及的事。”

就拿治安巡逻来说，服务队自己分组、排表、实行，不用居委干部操心半分，且入室盗窃发案率直接下降。针对小区文娱资源少，志愿者们还个个自报特长，有的会葫芦丝吹奏，有的会拳操，有的会广场舞，根据居民需求，纷纷免费开班授课，让居民们的业余生活越发丰富。

最近，服务队还发布了一张服务项目承接表，上面清晰罗列了服务队向社区居民提供的多种服务。如为独居老人圆“创作一首歌”的梦想等，感动了不少居民。魏寿贵说：“我们虽然是外来人员，但住进这个小区后，从没觉得自己是个异乡人，还感受到了很多邻里情，所以我们觉得为小区做些事是应该的。”

金水苑居委主任、党总支书记王琼说，过去，居委会资源、能力有限，无法满足居民各类需求。自小区居民自发组建志愿服务队后，家有好事一同分享，遇到难事一起解决，小区有事一起讨论，不仅在楼道内，形成“你我一家人”的氛围，而且在小区里开启居民自治新模式。

## □短讯

金山4万多名老人享受科技助老服务

近日从金山区民政局获悉，截至6月10日，《金山老龄网》网上养老大厅内的3个科技助老平台已覆盖4万多名老人，比去年底增加1倍多，超额完成服务3万名老人的年度任务。

今年以来，金山区民政局以购买服务和区、街镇联动方式，借助友康等社会组织推进科技助老实事项目，成效显著。福鑫宝科技平台已服务该区老年人3.1万多名，石化街道、山阳镇均超过1万人，实现了当地老年人口全覆盖。居家养老智慧管理平台已服务老人8286名，亭林镇、张堰镇、金山工业区等5个地区居家养老服务老人数占所在街镇户籍老人数的7%以上。养老机构床位登记轮候平台已覆盖全区机构所有住养老人。 通讯员 夏芬 金民

## 松江：水上交通安全知识进校园

日前，松江区地方海事处与上海师范大学附属外国语小学联合开展以“水上平安交通，安全伴我成长”为主题的水上交通安全知识进校园活动。

活动中，海事人员通过通俗易懂的语言为学生们深入讲解了水上交通可能出现的意外情况及应对方法，公布水上应急搜救电话12395，并通过发放安全知识漫画手册、现场教导学生穿戴救生衣、有奖互动提问等方式加深学生对水上安全知识的认知。

地方海事处相关负责人表示，希望通过开展宣传教育活动，将水上交通安全知识深入每个学生心中，进一步提高小学生水上交通安全意识和救生技能，让每一位学生都能度过一个安全、愉快的夏天。 通讯员 李光

金山区中小學生近五年健康状况分析报告出炉

## 近视已成中小學生健康问题之首

□通讯员 马兴华

本报讯 金山区卫生计生委近5年体检监测显示，该区中小學生肥胖和近视呈现上升趋势，且近视检出率居6种常见病之首；营养不良检出率较低，贫血检出率逐年下降，沙眼和肠道寄生虫感染检出率极低。

## 中小學生肥胖超重、龋齿率呈缓慢上升趋势

根据金山区卫生计生委近5年体检监测数据，该区中小學生营养不良检出率为6.83%，小学生超重肥胖检出率为27.48%，中学生超重肥胖检出率为25.48%。该区中小學生超重及肥胖检出率在波动中呈缓慢上升趋势，由2011年的25.30%上升至2015年27.94%，需引起重视。相关研究表明，儿童时期肥胖将严重影响儿童生长发育，降低身体体质与抗病能力，使其成年患慢性疾病的危险因素增加；同时也影响智力发育，导致注意力不集中、嗜睡、易疲劳、学习成绩下降等问题。

5年间，金山区中小學生龋齿患病也呈上升趋势，2014学年全区学生龋患率较2010学年上升了6.91%，2015年小学生龋患检出率高达57.02%。

## 中小學生平均近视率已超四成

监测数据显示，随着年级的增高，学生视力不良检出率及中重度视力不良的比例明显升高，中小學生平均视力不良检出率45.13%，小学、初中和高中视力不良检出率分别为22.88%、64.78%和86.38%。近



传递爱心正能量

近日，金山区枫泾小学四年级学生项昕旸被查出患有重病，需接受手术，这需要很大一笔费用，而孩子的奶奶也在3年前得了重病。接连打击犹如雪上加霜，项昕旸妈妈无奈之下在网上发布求救信息。一时间，爱的力量不断向这个不幸的家庭汇聚，短短几天收到各方捐款达34万元。图为枫泾邮政支局领导和项昕旸所在的兴塔村领导闻讯后赶到项家奉献爱心。 通讯员 庄毅 摄/文

年来，近视的不良率在逐年上升，且呈现低龄化的态势；除了遗传因素外，用眼过度导致视疲劳和缺乏户外运动是罪魁祸首。保护视力，是一项系统性、多部门、社会性

的工程，需要多方的合作与关注，更需要家庭的支持与行动，乃至全社会的共同努力。

基于上述学生健康问题，金山卫生与教育部门将进一步加强“医

教结合”工作模式，切实做好学生健康指导服务，重点加强龋齿、肥胖、视力不良等学生常见病健康教育和健康管理工作，最终促进学生健康水平的全面提高。 通讯员 黄蕾宇

## 奉贤军休老干部用爱点亮孩子童年

近日，奉贤区军休所与区解放路小学开展“党旗引领成长，红色点亮童年”活动。老干部们为60名学生颁发“全面发展”、“奋发向上”奖，并将出资购买的学习用品赠予这些优秀的孩子。此外，老干部们还为学校5名家庭贫困的学生捐助奖学金2500元。据悉，奉贤区军休所与区解放路小学的“红星育苗”结对活动，已经开展了17个年头。 通讯员 顾佳丽

## 松江评出首届控烟大使

日前，松江区健康促进委员会在松江城市科技学校报告厅举办“无烟松江、健康生活”为主题的宣传活动暨松江区首届控烟形象大使选拔赛。

在活动现场，来自医院、企业、社区的9个选手通过主题演讲、控烟微视频、控烟知识问答等环节向市民和评委嘉宾展示他们在日常生活、工作中推动控烟的实践，表达对无烟松江的渴望。现场观众以“一千个无烟松江的理由”及短信投票的方式为他们心仪的控烟大使点赞。最终，来自方塔医院的沙桐臣荣获松江区控烟形象大使，其他选手分获传播大使和宣传大使称号。 通讯员 黄蕾宇